

Fitness Sommerferien Fahrplan 5. Juli bis 14. August 2010



1. Ferien Woche

Montag	05.07.	18:00 - 19:00	Latino Spezial	August	Dorotheenstr.5
		20:00 - 21:00	Aero Power Combi	Viola	Feri Sport Park
Dienstag	06.07.	18:00 - 19:00	Aero Power Combi	Viola	Dorotheenstr.5
Mittwoch	07.07.	17:00 - 18:00	Bodyforming	Theresia	Dorotheenstr.5
Donnerstag	08.07.	17:30 - 18:30	Aero Power Combi	Viola	Dorotheenstr.5
Freitag	09.07.	9:30 - 10:30	Body Styling "Chic am Strand"	Dani	Feri Sport Park
Samstag	10.07.	9:30 - 10:30	Top Fit	Shizue	Dorotheenstr.5

2. Ferien Woche

Montag	12.07.	20:00 - 21:00	Aero Power Combi	Viola	Feri Sport Park
Dienstag	13.07.	18:00 - 19:00	Aero Power Combi	Viola	Dorotheenstr.5
Mittwoch	14.07.	17:00 - 18:00	Bodyforming	Theresia	Dorotheenstr.5
Donnerstag	15.07.	17:30 - 18:30	Aero Power Combi	Viola	Dorotheenstr.5
Samstag	17.07.	9:30 - 10:30	Top Fit	Shizue	Dorotheenstr.5

3. Ferien Woche

Montag	19.07.	20:00 - 21:00	Aero Power Combi	Viola	Feri Sport Park
Dienstag	20.07.	18:00 - 19:00	Aero Power Combi	Viola	Dorotheenstr.5
Mittwoch	21.07.	17:00 - 18:00	Bodyforming	Theresia	Dorotheenstr.5
Donnerstag	22.07.	17:30 - 18:30	Aero Power Combi	Viola	Dorotheenstr.5
Freitag	23.07.	9:30 - 10:30	Total Body Condition	Dani	Feri Sport Park
Samstag	24.07.	9:30 - 10:30	Top Fit	Shizue	Dorotheenstr.5

4. Ferien Woche

Montag	26.07.	20:00 - 21:00	Aero Power Combi	Viola	Feri Sport Park
Dienstag	27.07.	18:00 - 19:00	Aero Power Combi	Viola	Dorotheenstr.5
Mittwoch	28.07.	17:00 - 18:00	Bodyforming	Theresia	Dorotheenstr.5
Freitag	30.07.	18:00 - 19:00	Salsa Step	August	Dorotheenstr.5
Samstag	31.07.	9:30 - 10:30	Top Fit	Shizue	Dorotheenstr.5

5. Ferien Woche

Montag	02.08.	18:00 - 19:00	Aero Power	August	Dorotheenstr.5
Dienstag	03.08.	18:00 - 19:00	Aero Power Combi	Viola	Dorotheenstr.5
Mittwoch	04.08.	17:00 - 18:00	Bodyforming	Theresia	Dorotheenstr.5
Donnerstag	05.08.	17:30 - 18:30	Aero Power Combi	Viola	Dorotheenstr.5
Freitag	06.08.	18:00 - 19:00	Step I & II	August	Dorotheenstr.5
Samstag	07.08.	9:30 - 10:30	Top Fit	Shizue	Dorotheenstr.5

6. Ferien Woche

Montag	09.08.	18:00 - 19:00	Aero Power	August	Dorotheenstr.5
Dienstag	10.08.	18:00 - 19:00	Aero Power Combi	Viola	Dorotheenstr.5
Mittwoch	11.08.	17:00 - 18:00	Bodyforming	Theresia	Dorotheenstr.5
Donnerstag	12.08.	17:30 - 18:30	Aero Power Combi	Viola	Dorotheenstr.5
Freitag	13.08.	18:00 - 19:00	Step I & II	August	Dorotheenstr.5
Samstag	14.08.	9:30 - 10:30	Top Fit	Shizue	Dorotheenstr.5